

ПОЛОЖЕНИЕ**о спортивном клубе «Оранжевый мяч» МБОУ «Уемская СОШ»****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников. Утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «28» декабря 2010 г. № 2106.

Концепция федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы".

Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ».

Принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года, одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 года

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 сентября 2013 г. № 677 "Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года".

Государство уделяет большое внимание на сохранение и улучшение физического и духовного здоровья населения Российской Федерации. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина.

Для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни граждан государство акцентирует внимание государственных и общественных структур на возрождении массового спорта, массовой физической культуры.

Школьный спортивный клуб создается в общеобразовательном учреждении, является первичным звеном физкультурно-спортивной организации и имеет различную физкультурно-спортивную направленность.

Школьный спортивный клуб призван, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать сохранению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

Школьный спортивный клуб открыт в общеобразовательном учреждении с учетом интересов детей.

Условием открытия школьного спортивного клуба служат следующие критерии:

- наличие материально-технической спортивной базы (спортивные залы, тренажерные залы, спортивные площадки и д.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и спортивным оборудованием;
- наличие в школе спортивных секций по различным видам спорта;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- наличие квалификационных кадров.

Для открытия школьного спортивного клуба издается приказ руководителя общеобразовательного учреждения, в котором назначается руководитель клуба из числа педагогических работников школы.

В своей практической деятельности школьный спортивный клуб руководствуется настоящим положением.

Цель: воспитание ценностного отношения к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей.

Задачи:

- формирование представления об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью;
- формирование установки на использование здорового питания;
- формирование представления о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;
- формирование знаний негативных факторов риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания...);

- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- обучение элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения;

Принципы:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех обучающихся.
- обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- непрерывность и преемственность физического воспитания обучающихся, относящихся к различным возрастным группам;

Учебно-тренировочная и массовая физкультурно-оздоровительная работа включает:

- физическое воспитание - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;
- физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;
- физическая подготовка - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;
- создание и организацию работы спортивных секций, групп физкультурно-оздоровительной направленности, т.п.;
- проведение спартакиад, массовых физкультурно-оздоровительных, туристских и спортивных мероприятий, конкурсов и спортивных праздников;
- подготовку и обеспечение участия команд и отдельных спортсменов школы в различных соревнованиях; спартакиадах, «Президентских стартах», подготовку спортсменов-разрядников;
- оказание практической помощи педагогическому коллективу в организации и проведении физкультурно-оздоровительной и массовой спортивной работы по месту жительства.

Руководство

работой

осуществляют:

- в классах — физкультурные организаторы, ответственные за спортивную работу, избираемые сроком на один год;
- в спортивных секциях — старосты, руководители секций;
- в командах — капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения физкультурного, спортивного мероприятия;
- в судейских коллегиях — судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на один год или на время проведения спортивного мероприятия.
- на уроках физической культуры – учителя физической культуры.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ КЛУБА

Основными направлениями в работе школьного спортивного клуба являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- организация спортивной работы во внеурочной деятельности;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация работы по программе «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся МБОУ «Уемская СОШ»;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе;

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с образовательными программами и учебными планами.

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским работниками.

Организацию и проведение занятий осуществляют учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования.

Учебный контроль за организацией и проведением занятий в школьном спортивном клубе осуществляет руководитель клуба.

Школьный спортивный клуб в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий может проводить внутришкольные и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в школьном спортивном клубе используется спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки, на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

Воспитанники школьного спортивного клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и спортивными сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- систематически проходить медицинское обследование;
- вносить предложения по совершенствованию работы школьного спортивного клуба.

Воспитанник школьного спортивного клуба обязан:

- соблюдать установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ КЛУБА, УЧЕТ И ОТЧЕТНОСТЬ

В своей деятельности школьный спортивный клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и мероприятий школы, района и т.д.

Школьный спортивный клуб должен иметь:

- приказ по школе об открытии школьного спортивного клуба;
- положение о школьном спортивном клубе;
- списки воспитанников, входящих в состав школьного спортивного клуба;
- информационный стенд о деятельности школьного спортивного клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения внутришкольных соревнований, поздравления победителей и призеров соревнований);
- образовательные программы, учебные планы, планы спортивных мероприятий, программы дополнительного образования, расписания занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях; годовые отчеты о проделанной работе;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о соревнованиях и других мероприятиях;
- контрольно-переводные нормативы и протоколы тестирования;
- результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, области и т.д.;
- инструкции по охране труда и технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.

6. ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Деятельность школьного спортивного клуба осуществляется за счет бюджетного финансирования.

2. Школьный спортивный клуб имеет право привлекать в соответствии с Законодательством Российской Федерации, Уставом образовательного учреждения дополнительные финансовые средства за счет предоставления дополнительных платных услуг, целевые спонсорские средства, благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.